



Памятка пациентам



Памятка пациентам после простого удаления

Простое удаление зуба – экстракция, которая не требует применения дополнительных манипуляций и сложных инструментов. Обычно таким методом удаляются зубы с крепкой коронкой, одним прямым корнем, а также подвижные вследствие ослабления связочного аппарата зубные единицы. Однако, даже после простого удаления необходимо соблюдать рекомендации по уходу, чтобы не вызвать осложнения.

Советы пациентам после удаления зуба:

- Марлевый тампон необходимо сплюнуть **через 20 минут** после удаления.
- После прекращения действия обезболивающего, могут возникнуть боли, которые необходимо купировать болеутоляющими препаратами.
- В течение часа небольшое кровотечение должно остановиться. А если этого не случилось - обратитесь к стоматологу.
- Первый прием пищи после вмешательства должен быть **через 2-2,5 часа**. Принимать пищу нужно только мягкую и умеренно теплую. Убрать из рациона острое, соленое, кислое, слишком горячую и холодную пищу. Стараться не жевать на стороне удаленного зуба.
- На следующий день после удаления уже можно проводить гигиеническую чистку зубов.
- Повышение температуры в день удаления допустимо **до 37,5°C**. Если температура поднимется **выше 37,8°C**, обратитесь к врачу.
- Появление послеоперационной отечности может происходить в течение трех суток после экстракции. Однако, если отек сохраняется по истечению трех суток необходимо срочно обратиться к вашему лечащему стоматологу.



Адрес:

г. Челябинск
ул. Косарева 63



График:

Пн-Пт: 9-20
Сб-вс: 9-18, Вс: 9-15



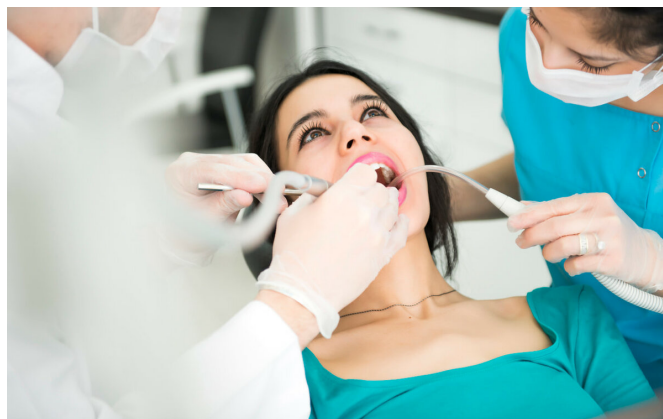
Телефоны:

740-50-30
8 (908)-586-90-90

Что запрещено делать после удаления:

- **В течение 2 часов** необходимо отказаться от курения.
- Запрещено полоскать рот несколько дней после удаления, чтобы не нарушать процесс образования кровяного сгустка.
- Не следует переохлаждаться, посещать сауну, перегреваться, заниматься физическими нагрузками **в течение 3 суток** после удаления.
- Лунка удаленного зуба на следующий день покроется фибринозным налетом, рекомендуется не удалять его!

После простого удаления зуба рекомендуется отдохнуть, поберегите себя от нагрузок и соблюдайте советы стоматолога. Если у вас появятся вопросы по уходу за полостью рта после удаления зуба, вы всегда можете обратиться за консультацией в нашу клинику.



Пожалуйста, соблюдайте рекомендации Вашего врача!



Адрес:

г. Челябинск
ул. Косарева 63



График:

Пн-Пт: 9-20
Сб-вс: 9-18, Вс: 9-15



Телефоны:

740-50-30
8 (908)-586-90-90